Namikai
波 海

Inhoud

1 Namen van de onderdelen van een hakama

2 Hakama vouwen

3 Het vlechten van de himo´s

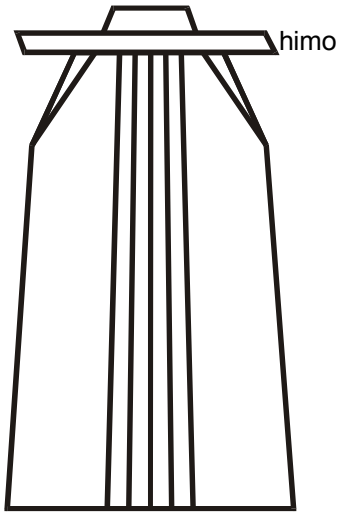
4 Plooienschema van een hakama

Namikai
波 海

Namen van de onderdelen van een hakama

Een hakama is van oorsprong een paardrijbroek voor mannen, maar is in het oude Japan nationale dracht geworden. Vrouwen dragen alleen hakama´s bij beoefening van budo.
Tegenwoordig dragen Japanners hakama´s alleen nog bij budo en speciale gelegenheden.
De in totaal zeven plooien van de hakama hebben een speciale betekenis.

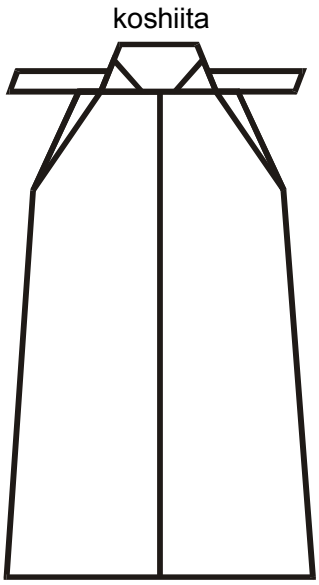
De voorkant



De vijf plooien aan de voorkant van de hakama staan voor de vijf deugden van de samurai:

- Jin (genegenheid, liefde)
- Gi (rechtvaardigheid)
- Rei (hoffelijkheid)
- Chi (wijsheid)
- Shin (eerlijkheid)

De achterkant



De koshiita, een versteviging op de rug, is het symbool voor de god van de zon, Amaterasu-Omikami.
Deze houdt de achterste twee plooien bij elkaar: Mikazuchi-no-kami en Futsu-no-kami, de twee oorlogsgoden.
Het geheel staat voor “wa” wat harmonie betekent.

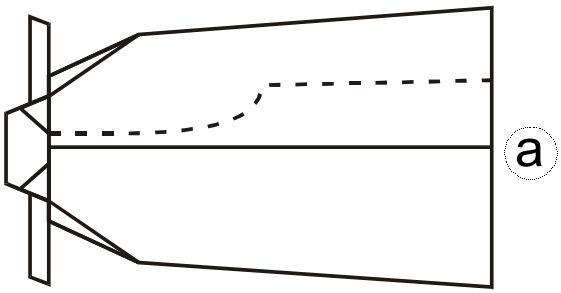
Namikai
波 海

Hakama vouwen

stap 1: Leg inwendig het kruis naar rechts. Doe dat staande met de koshiita onder de kin. Zie de stippellijn in onderstaande afbeelding.

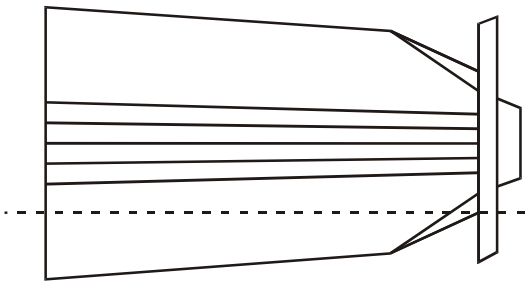
stap 2: Blijf staan, leg de himo´s op elkaar en hou dat zo vast met de rechter hand..

stap 3: Leg de hakama op de grond met de achterkant boven onder begeleiding met de linker hand. Kniel naast de hakama. Laat dan pas de koshiita en himo´s los. Verplaats jezelf niet meer totdat het opvouwen klaar is.



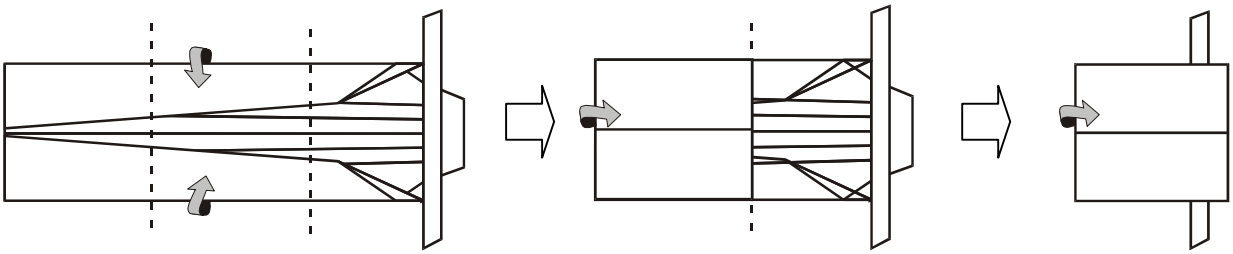
stap 4: Leg de achterkant van de hakama goed. Begin bij de dichtstbijzijnde naad en werk zo van je af. Bekommer je nu nog niet over de plooien van de voorkant van de hakama.

stap 5: Als dit er netjes uit ziet pak je de hakama met de rechter hand aan het einde van de plooi **(a)** en draai je de hakama om door hem met de rechter hand op te tillen en de koshiita er onderdoor te slingeren, eventueel met een zetje van de linker hand.
Je pakt de hakama bij **(a)** om er voor te zorgen dat de plooien netjes op elkaar blijven.



stap 6: Leg de naden en plooien van de voorkant goed. Begin in principe dichtbij en werk van je af.
Een hulpmiddel om te weten hoe een plooi moet lopen is door aan de bovenkant te voelen hoe diep de plooi is. Aan de onderkant moet de plooi even diep zijn.

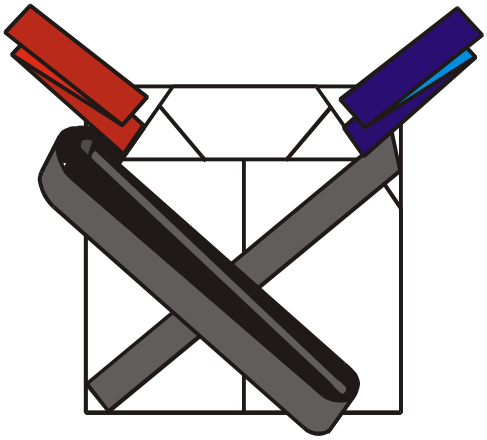
stap 7: Als alles netjes ligt kun je de hakama vouwen zoals de tekeningen aangeven. Zorg er voor dat er geen punten uitsteken en dat er geen valse vouwen ontstaan.

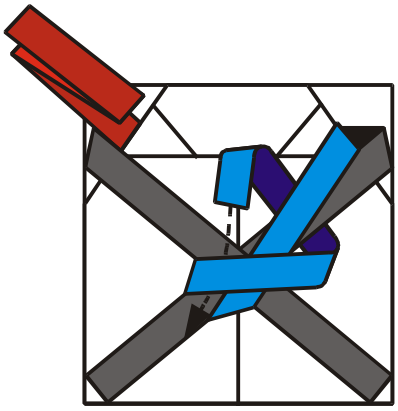


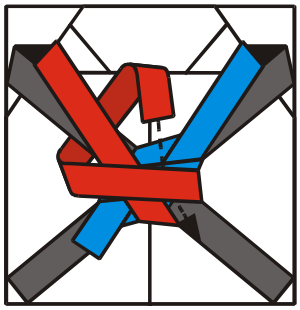
stap 8: Draai de hakama om en ga verder met het vlechten van de himo´s.

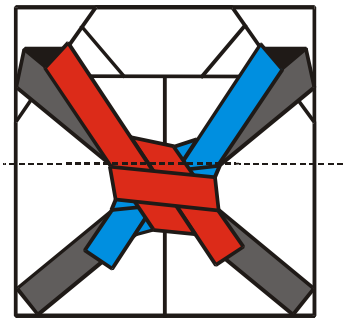
Namikai
波 海

Het vlechten van de himo´s.



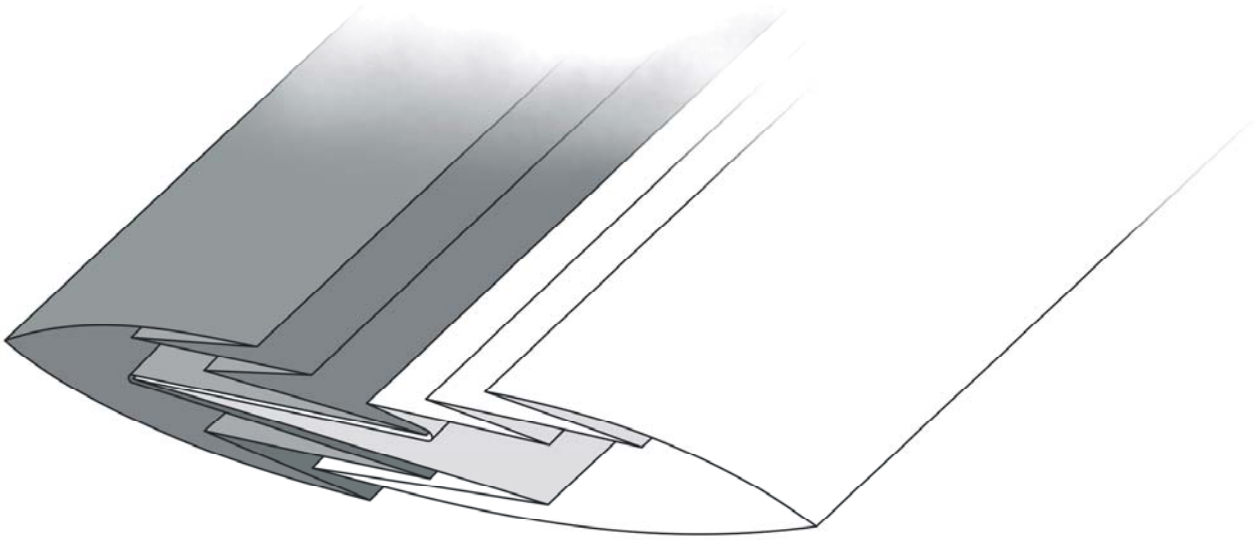
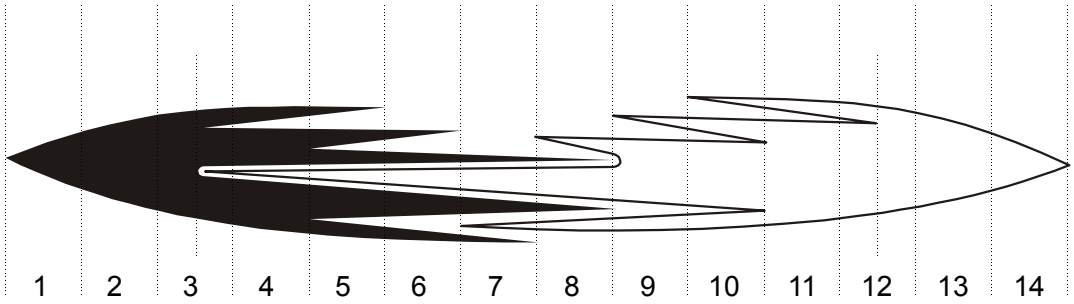






Namikai
波 海

Plooienschema van een hakama

Door het verkeerd opvouwen van een hakama kunnen plooien verdwijnen en nieuwe ´valse´ plooien ontstaan. Onderstaande afbeelding is een hulpmiddel om uit te vinden hoe de plooien van een hakama in elkaar zitten.

Met een stoomstrijkijzer kun je de plooien herstellen. Gebruik eventueel een strijklap om te voorkomen dat een polyester hakama gaat glimmen.